

Государственно бюджетное учреждение
дополнительного профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр»
Колпинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Колпинского района
Санкт-Петербурга

_____ И.В.Касаткина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИМЦ
Колпинского района
Санкт-Петербурга

_____ О.В. Лоцагин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных спортивных соревнований
«Папа, мама, я – спортивная семья»
среди семейных команд
дошкольных образовательных учреждений
Колпинского района Санкт-Петербурга

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» среди семейных команд дошкольных образовательных учреждений Колпинского района

1.1. Цели и задачи

Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» проводятся в целях популяризации здорового образа жизни среди семей воспитанников ДООУ, формирования у детей дошкольного возраста интереса и положительного отношения к занятиям физкультурой и спортом, в соответствии с планом работы отдела образования Администрации Колпинского района Санкт-Петербурга на 2016-2017 учебный год.

Девиз соревнований «Спортивная семья - здоровая Россия »

Основными задачами соревнований являются:

- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в дошкольных образовательных учреждениях Колпинского района СПб;
- приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями;
- развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;
- воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи;
- пропаганда здорового образа жизни семьи и демонстрация достижений участников в области физической культуры.
-

2. Организация соревнований

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Отдел образования администрации Колпинского района Санкт-Петербурга и ИМЦ Колпинского района Санкт-Петербурга.

Организационный комитет соревнований:

- Горохова Ольга Семеновна, главный специалист отдела образования;
- Лощагин Олег Владимирович, директор ИМЦ;
- Графова Людмила Викторовна, методист ИМЦ по дошкольному образованию;
- Семенова Елена Владимировна, инструктор по ФК ГБДОУ № 2;
- Ивкина Ольга Юрьевна, заместитель директора СОК «Ижорец».

2.2. Соревнования проводятся в два этапа:

1-й этап - соревнования в дошкольных образовательных учреждениях с **13 октября по 18 октября 2016 года.**

На первом этапе соревнования проводятся в дошкольных образовательных учреждениях. В соревнованиях принимают участие семьи с детьми 6-7 летнего возраста (подготовительная группа). Победители первого этапа соревнований допускаются для участия в районных финальных соревнованиях (по одной семье от дошкольного образовательного учреждения).

2 этап – районные финальные соревнования на первенство г.Колпино проводятся **22 октября 2016** года на базе СК «Ижорец» по адресу: ул. Тверская, 25.

2.3. Для участия во втором этапе соревнований подаются предварительные заявки на участие в соревнованиях главному судье соревнований Семеновой Елене Владимировне:

17 октября 2016 с 10.00 до 17.00

18 октября 2016г. с 10.00 до 14.00.

по e-mail: **kolpinodou2@yandex.ru** для Семеновой Е.В.

Окончательные заявки для участия в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в день соревнований **22 октября по адресу: Колпино, ул. Тверская, 25 СК «Ижорец»** (Приложение №1)

2.4. В 8.30. по указанному выше адресу состоится жеребьевка участников соревнований и совместное совещание главной судейской коллегии с представителями команд.

2.5. От каждой семейной команды должно быть согласие на участие ребенка в соревнованиях и ответственность родителей за прибытие ребенка к месту соревнований и обратно. (приложение №2)

1 группа - прибытие команд в 8.30, начало соревнований в 9.00;

2 группа - прибытие команд в 10.00 часов, начало соревнований в 10.30.

3. Участники соревнований.

3.1. В соревнованиях принимают участие семейные команды в составе: папа, мама и ребёнок 6 лет, не имеющий медицинских противопоказаний.

3.2. На всех уровнях соревнований участники должны иметь спортивную форму, семейную эмблему и девиз Участие в соревнованиях носит добровольный характер.

3.3. Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты (Приложение №3).

3.4. Предварительной жеребьевкой определяется номер забега и беговой дорожки.

4. Награждение победителей и участников соревнований

4.1. Для подведения итогов соревнований формируется судейская коллегия.

Члены судейской коллегии работают по заранее разработанным протоколам.

4.2. В каждом виде конкурсных заданий разыгрывается только командное первенство. Общекомандное место разыгрывается среди семейных команд по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах конкурсных заданий. В случае равенства очков у двух или более семейных команд при распределении мест в общекомандном первенстве, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и третьих мест в конкурсных заданиях. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

За допущенные ошибки начисляются штрафные секунды (2 секунды за каждую ошибку).

4.3. На 1-м этапе соревнований в дошкольном образовательном учреждении победители и призеры соревнований награждаются памятными призами и грамотами дошкольного образовательного учреждения. Администрация дошкольных образовательных учреждений может разрабатывать своё положение о 1-м этапе соревнований, организованных в ДОУ, используя настоящее положение в качестве примерного.

4.4. На 2-м этапе соревнований победители: 1, 2, 3 место награждаются Кубками и грамотами ИМЦ. Диплом лауреата получают команды, занявшие с 4 по 8 место.

Всем семейным командам - участникам районных спортивных соревнований вручаются благодарственные письма ИМЦ. Итоги конкурса: результаты и фото победителей будут доведены до администрации дошкольных учреждений по электронной почте и размещены на сайте ИМЦ **25 октября 2016г.**

4.5. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Семенова Елена Владимировна, инструктор по ФК ГБДОУ № 2 .

Секретарь соревнований – Графова Людмила Викторовна, методист ИМЦ.

Судьи - секретари

Груздова Татьяна Владиленовна, инструктор по ФК ГДОУ № 18

Пискарева Елена Николаевна, инструктор по ФК ГДОУ № 61

Виноградова Оксана Викторовна, инструктор по ФК ГДОУ № 21

Судьи-секундометристы:

Панкратова Е.В., инструктор по ФК ГДОУ № 27 ;

Карекина Ю.Г., инструктор по ФК ГДОУ № 61;

Большакова К.В., инструктор по ФК ГДОУ № 12 ;

Советникова А.Б., инструктор по ФК ДОУ № 29;

Петрова М.М. - инструктор по ФК ГДОУ № 45

Михеева И.А - инструктор по ФК ГДОУ № 40;

Чаккоева К.В. - инструктор по ФК ГДОУ № 42

Так как соревнования проходят в две подгруппы, судья - секундометрист не принимает участие в судействе, в случае участия команды своего ДОУ.

Приложение №1

Подается в день соревнований

ЗАЯВКА

на участие семьи _____ ГДОУ № _____

в районных финальных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья»

Фамилия, имя, отчество родителей (полностью)	Год рождения ребенка	Ф.И.О. инструктора по ФК	Виза врача для ребенка

Заведующий ГБДОУ: _____ Подпись

Врач: _____ Подпись

Инструктор по физической культуре: _____ Подпись

Печать _____ Дата _____

Примечание. Предварительная заявка может быть без визы врача.

Приложение № 2

Согласие родителей на участие в районных соревнованиях

Я, (Ф.И.О.) _____ мама воспитанника (Ф.И. ребенка, дата рождения) _____ зарегистрированный по адресу: добровольно даю согласие на участие моего ребенка в соревнованиях «Папа, мама, я- спортивная семья», проводимых **22 октября 2016 года в СК «Ижорец»** по адресу: Колпино, ул. Тверская д.25

И при этом отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком по ходу соревнований и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнований.
2. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнований, связанным с вопросами безопасности.
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
4. В случае необходимости я готова воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку организаторами соревнований.
5. С положением о проведении соревнований ознакомлен.
6. Я согласен с тем, что фото и видео материалы выступления моего ребенка, могут быть размещены на информационных стендах, выставках, на официальном сайте ГБДОУ (куда ходит мой ребенок) Колпинского района, а также на сайтах других участников и организаторов соревнований.

----- (подпись)

(расшифровка)

«-----»----- 2016 год.

Приложение 3

Эстафеты на районных спортивных соревнованиях

«Папа, мама, я - спортивная семья» в 2016-17 уч. году

1 «Эстафета Олимпийского огня».

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. В руке у капитана «Олимпийский факел» -(кегля). Впереди по прямой через каждые 3м стоят 4 стойки-ориентиры. По сигналу капитан бежит «змейкой» между ориентиров, обегает последний, по прямой возвращается обратно и передает «факел» маме. Мама и папа по очереди выполняет такое же упажнение. Секундомер выключается, когда папа пересекает линию финиша.

2. Эстафета «Дружная семья»

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. Через 12 м от линии старта стоит ограничитель. На протяжении всей дистанции лежат 3 больших обруча. По сигналу вся команда начинает двигаться одновременно. Мама и папа подбегают к первому обручу и ставят его вертикально, а ребенок пролезает в него. Как только ребенок пролез в первый обруч, родители кладут его и подбегают ко второму обручу ребенок пролезает в него, затем бегут к третьему обручу. Потом вся семья бежит к ориентиру, обегает его и вместе финиширует.

3.Эстафета для мамы

Оборудование СК «Ижорец» фирмы «Альма»- Лошадка.

Мама сидит за линией старта на лошадке. По сигналу она скачет 12 м до ограничителя, обскакивает его и скачет к линии старта.

4. Конкурс капитанов «Собери кольца».

Капитан стоит на линии старта. Через 12 метров стоит ограничитель (конус). От линии старта через 3 метра лежит кольцо, ещё через 1 м другое кольцо и так **всего 4** кольца. По сигналу ребенок поднимает первое кольцо и бежит к ограничителю, надевает его на конус, возвращается и берет второе кольцо и т.д. Эстафета заканчивается, когда последнее кольцо надето на конус и капитан бежит к линии старт-финиш. Секундомер выключается. Когда ребенок пересечет линию старт-финиш. Если кольцо упадет, его надо обязательно поднять. Если кольцо не надето – штраф 3 секунды (сбор колец в любом порядке)

5. Эстафета для папы «Беличье колесо»

Оборудование СК «Ижорец» фирмы «Альма»- Колесо

На линии старта папа стоит в надувном колесе. По сигналу он, перебирая ногами и руками, катит колесо до конца площадки, затем разворачивается в колесе и катит его до линии финиша.